



Marcel Mock

Corona-Update

zum Beratungsangebot des Familienzentrums.

Liebe Eltern,
viele von Ihnen haben die Möglichkeiten des Familienzentrums, persönliche Beratung oder die Angebote eines Elterncafés wahrzunehmen, schon kennen gelernt.

Für diejenigen unter Ihnen, die dieses Angebot bisher vielleicht noch nicht so präsent hatten, möchte ich mich noch mal kurz vorstellen.

Ich bin Diplom-Psychologe und systemischer Familientherapeut in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien des Caritasverbandes Kleve.

Im Familienzentrum biete ich individuelle Beratung zu allen Fragen rund um Familien- und Erziehungsthemen an, die im täglichen Zusammenleben mit Kindern entstehen können. Sie können sich ebenso unkompliziert über Fragen zur kindlichen Entwicklung und Förderung oder zu Störungsbildern informieren. Die Beratung ist für Sie kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Dies gilt natürlich auch und besonders in Corona-Zeiten!!

Gerade jetzt stehen viele Familien unter besonderem Druck. Durch soziale Isolation, ein hohes Maß an räumlicher Nähe, Bewegungsarmut, Schularbeiten, eigenes Homeoffice und finanzielle Sorgen oder der Angst, man selber oder Angehörige könnten erkranken, entstehen Konflikte häufig schneller als sonst.

In dieser angespannten Lage ist es für viele Familien oft hilfreich, sich mit einem Außenstehenden zu unterhalten und Anregungen zu bekommen, wie der Konflikt- oder Stresspegel klein gehalten werden kann - oder es kann gut tun, sich einfach mal im Gespräch zu entlasten.

Aufgrund der aktuellen Lage bieten wir Beratungen schwerpunktmäßig telefonisch an. Falls Sie Interesse haben, können Sie sich gerne entweder an die KiTa wenden oder direkt im Sekretariat der Beratungsstelle melden und sich einen Telefontermin geben lassen. Ich rufe Sie dann zur vereinbarten Zeit zurück.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien, Mühlenstr. 52,47574 Goch

Fon: 02823 92 86 36-600 E-Mail: eb-goch@caritas-kleve.de